

# **La historia de Ben**

## **La curación de un niño de miedo**

**24 de mayo 2008**

**Por**

**Donald R. Reif**

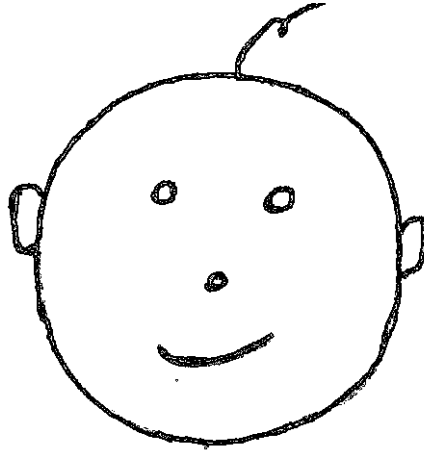
**Revision 1 - 15 de septiembre 2009**

### **INTRODUCCIÓN**

Este libro del niño se basa en una historia real acerca de Pat-Pat Power, y un niño de verdad y los acontecimientos que vivió. A partir de este escrito, Ben es un joven adulto feliz y normal, viviendo con su familia en el estado de Nueva York.

Pat-Pat Power es muy fácil de usar. Es un rápido, eficaz, seguro y simple técnica para el alivio y la prevención de traumas psicológicos, trastorno de estrés postraumático (Post Traumatic Stress Disorder), el miedo, recuerdos, y las fobias. Pat-Pat Power es especialmente importante en el alivio de las pesadillas de los niños pequeños. También es una técnica de relajación para aliviar el estrés y la ansiedad.

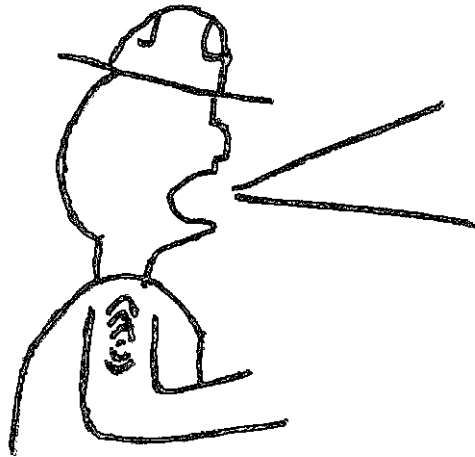
Ver la [TraumaZapper.com](http://TraumaZapper.com) sitio web gratuito para obtener más información.



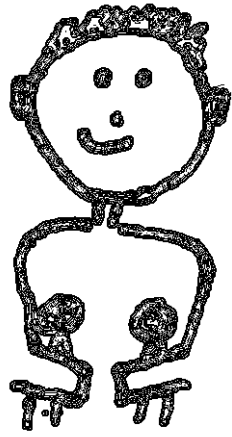
Hola, mi nombre es Ben.

1

Mi papá es un  
Sargento duro  
en el Ejército S. U..



2



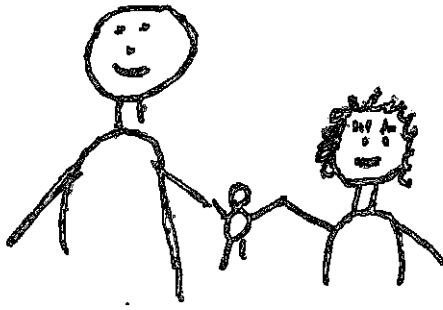
Él es muy amable  
y dulce a mi mamá,  
mi hermano gemelo y yo.  
Mi hermano es el  
misma edad que yo soy.

3

Mi mamá es muy bonita  
y amorosa.  
Ella era una maestra de escuela, pero al  
se queda en casa y cuida de nuestra fan



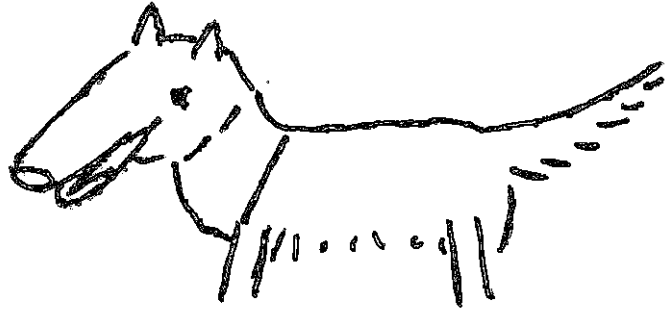
4



Hace mucho tiempo, cuando yo  
era uno y medio  
años, que  
fue a un amigo  
casa para una visita.

5

Tenía un Collie amable, como Lassie.



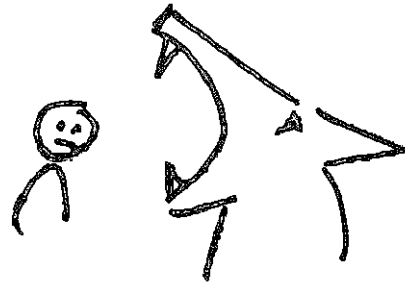
6

El perro se acercó  
a mí y  
lamió la cara.

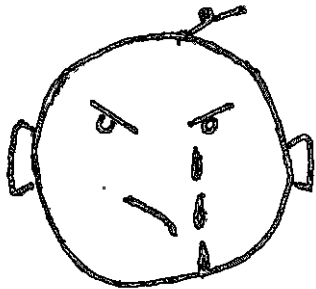


7

Para mí, el perro fue  
un monstruo grande que  
iba a morder y  
comerme.



8



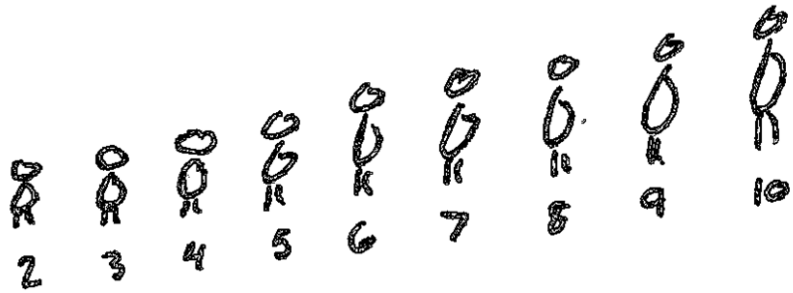
Yo estaba muy asustado  
y lloró. Mi papá  
de mí y me abrazó.

Porque yo estaba muy asustada, después, me gustaría  
siempre se asuste cuando vi a un perro.  
A esto lo llamo "miedo super".

Los adultos llaman trauma.

9

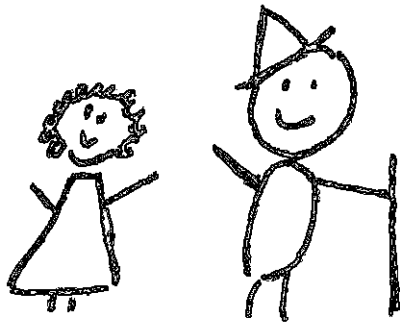
Me quedé asustada de perros hasta que  
Yo tenía diez años.



10

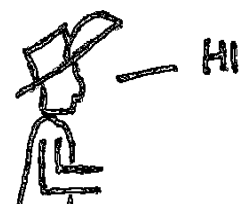
Entonces algo GRAN  
SUCEDIÓ!





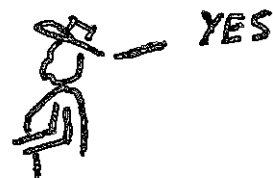
Mi familia y yo fuimos  
a visitar a la abuelita  
y el abuelo.

Mi hermano y yo  
estaban ayudando a abuelo  
limpiar el patio.  
Un amigo del abuelo vino  
por encima de. Su nombre era Don.



13

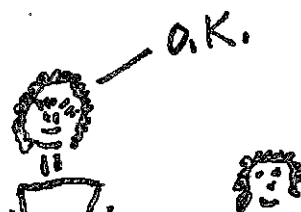
El abuelo preguntó don,  
"¿Podría Pat-Pat Power  
ayudar a Ben a no tener miedo de l  
Don dijo, "Sí".



YES

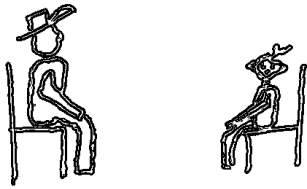
14

No hablé con mi mamá  
y la abuela.  
Dijeron: "Bueno, vamos a intentar  
Pat-Pat Power. "



a.k.

15



Amigo del abuelo,  
Don, me hizo sentar en  
de él.

16

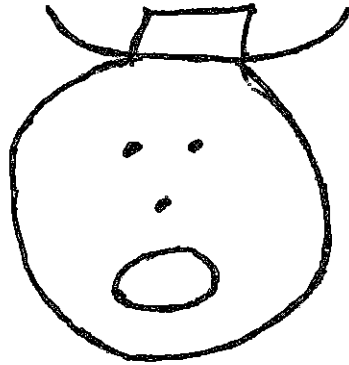


No me hizo mi pat  
rodilla derecha con  
mi mano derecha. Entonces  
Pat mi rodilla izquierda  
con la mano izquierda.  
Seguí acariciando, primera a la derecha,  
luego a la izquierda, derecha, izquierda  
como le dije a don mi problema con los perros.  
Pat Este rodilla palmadas y narración de la historia se llama-Pat  
Power

17

Le dije a don ", no puedo recordar  
nada de tener miedo por un perro.  
Mis padres me dijeron que cuando yo era un año y medio  
años, un perro muy grande me daba miedo ".

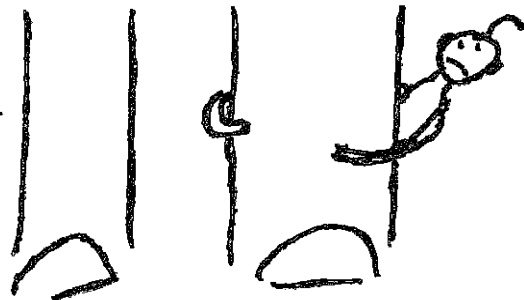
18



Don me preguntó cómo me sentí cuando vi un perro.

19

Le dije: "Cada vez que veo un perro, yo recibo mucho miedo y quieren ocultar. Me escondo detrás de mi padre o en los arbustos."



20

"Si no hay ningún lugar para esconderse  
l congelación. Es decir, no puede mover  
los brazos o las piernas. "



21



Todo el tiempo me estaba hablando,  
No se aseguró de que yo era  
Pat-Pat Power hacer para ayudar a  
me superar el miedo de los perros.

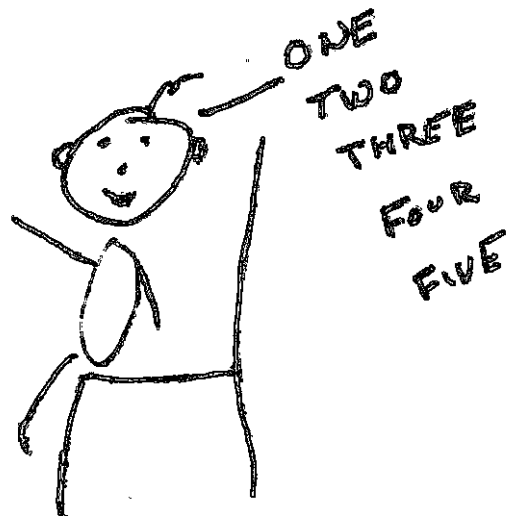
22



Después de un corto tiempo - menos de 4 minutos - le dijo-, "Ustedes son ahora más de tener miedo de los perros. Ahora su miedo es sólo un recuerdo. "

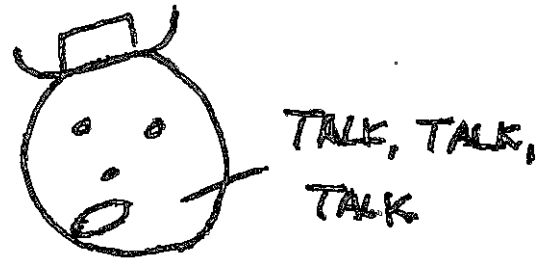
23

No me tenía punto en el mismos cinco cercana, de color objetos.

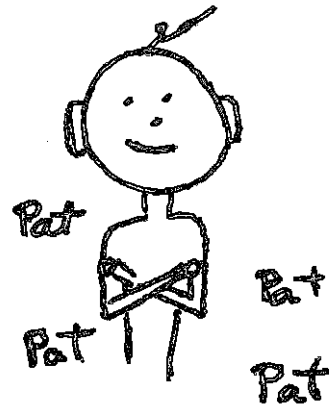


24

Don también me dijo  
Podría utilizar Pat-Pat Power en el  
el futuro para evitar ser  
super miedo de otras cosas de miedo.



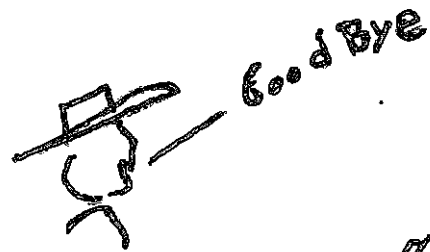
25



Por ejemplo, si estaban de pie,  
Podía cruzar los brazos y el uso  
Pat-Pat poder de esa forma.  
Pat Primero mi brazo derecho, mi brazo izquierdo, derecho, izquierdo,  
derecho, izquierdo, etc  
Esto se conoce como la mariposa.

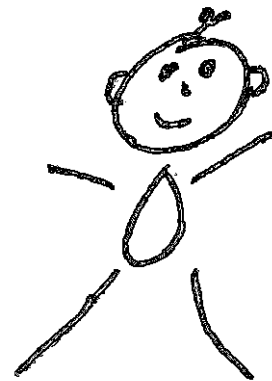
26

Don luego dijo: "Adiós",  
y se fue.



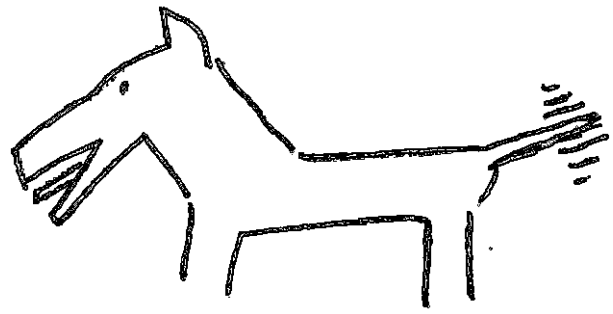
27

Realmente no me sentía  
diferente, pero me sentí bien.  
Salí a ayudar a abuelo  
en el patio trasero.



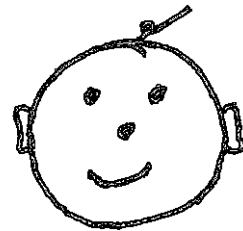
28

Al día siguiente, en el patio, vi a un golden retriever de al lado.



29

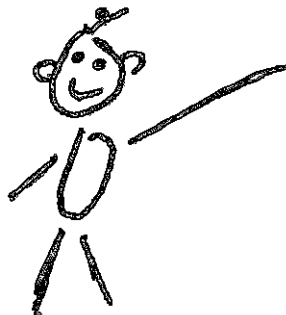
Por la primera vez que  
Puedo recordar,  
Yo no estaba asustado de un perro!



30

He jugado con ese perro

TODO EL DÍA.



31

**Pat-Pat Power**

**Funcionó!**



32

**Toma nota de los padres**

Pat-Pat Power es una terapia derivada del trabajo de Francine Shapiro, PhD, cuya obra original aparece en el libro de EMDR (desensibilización del movimiento de los ojos de reprocesado), publicado por Basic Books, en 1997.

EMDR Dr. Shapiro es una terapia de traumas demostrado científicamente. Se simplificó por Don Reif, en SEMDR (simplificado desensibilización del movimiento de los ojos de reprocesamiento), y luego de nuevo a simplificar la técnica de izquierda / derecha (RLT). Pat-Pat Power es un tipo de derecha a izquierda Técnica.

Don Reif fondo está en la ingeniería de sistemas. Enseñó a los complejos sistemas electrónicos, con simple y fácil de comprender presentaciones. Utilizando su experiencia, se cambió el procedimiento EMDR compleja a un sistema que hasta un niño puede entender y beneficiarse. Pat-Pat Power es ahora un método rápido, sencillo y eficaz que funcione para todos.

Ver [TraumaZapper.com](http://TraumaZapper.com) para más información.