

# Бен Story

## Детский Исцеление от страха

24 мая 2008

Автор

Дональд Р. Райф

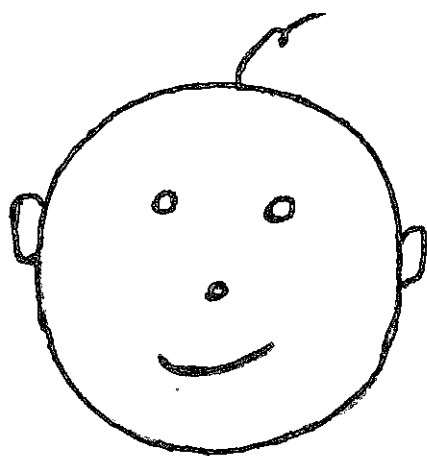
Пересмотр 1 - 15 сентября 2009

### ВВЕДЕНИЕ

Книги этого ребенка основан на реальной истории о Пат-Пат власти, и это реальный мальчик и события, которые он испытывал. На момент написания статьи, Бен счастливым и нормальным молодым человеком, жил со своей семьей в северной части штата Нью-Йорк.

Пэт Pat-Power очень проста в использовании. Это быстрый, эффективный, безопасный и простой метод для облегчения и предотвращения психологических травм, ПТСР (посттравматическое стрессовое расстройство), страха, воспоминания, и фобии. Пэт Pat-Power является особенно важным в рельефе кошмаров маленьких детей. Он также является расслабляющим техники для снятия стресса и тревоги.

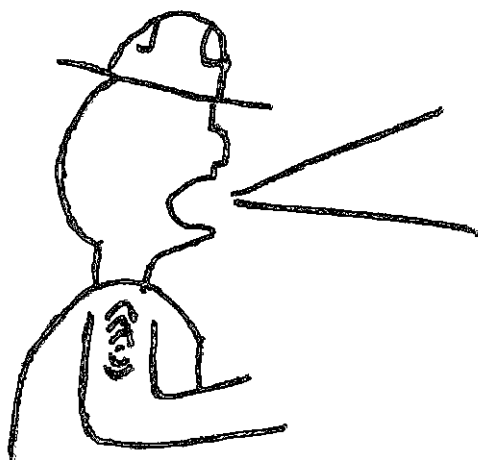
См. бесплатного веб-сайта [TraumaZapper.com](http://TraumaZapper.com) за дополнительной информацией.



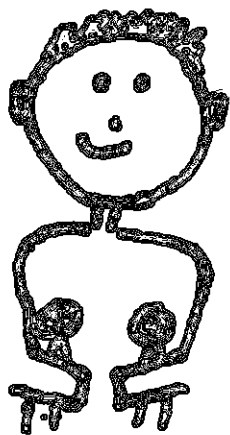
Привет, меня зовут Бен.

1

Мой папа  
Сержант жестко  
в армии США.



2



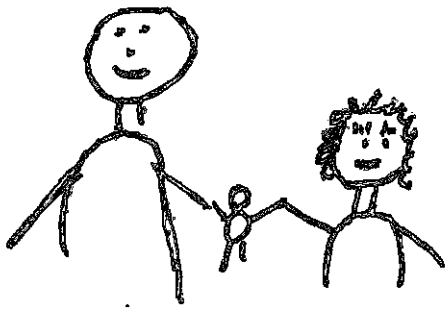
Он очень добрый  
и нежная мама,  
мой брат-близнец и мне.  
Мой брат  
же возрасте я.

3

Моя мама очень к  
и любящим  
Она была учительницей,  
остаётся дома и заботится

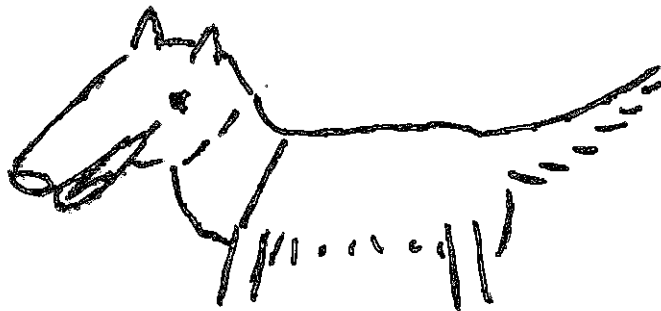


4



Давным-давно, когда я  
Было полтора  
лет, мы  
пошел к другу  
Дом для посещения.

5



У него была дружественная колли, как и Ласси.

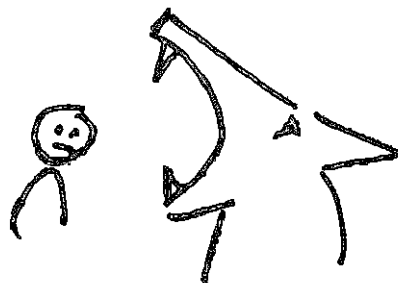
6

Подошла собака  
ко мне и  
лизали мое лицо.



7

Для меня была собака  
большого монстра, что  
собирается кусаться и  
Eat Me.



8

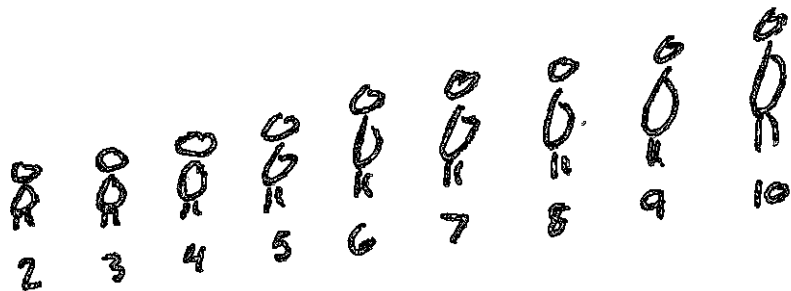


Мне было очень страшно  
и плакали. Мой отец взял  
меня и обнял меня.

Потому что я так испугалась, потом, я бы  
всегда страшно, когда я увидел собаку.  
Я называю это "супер страшно".  
Взрослые называют это травма.

9

Я остался бои  
Мне было де

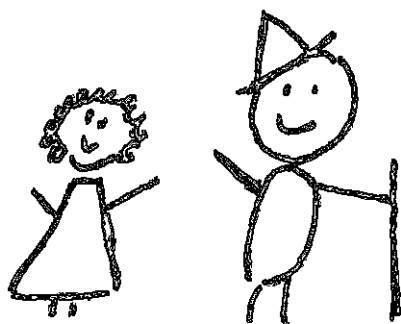


10

Тогда что-то великое  
Свершилось!



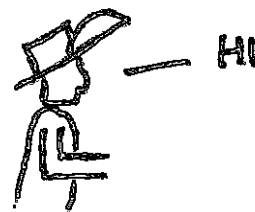
11



Моя семья и я пошел  
посетить бабушку  
и дедушка.

12

Мой брат и я  
помогали дедушки  
очистку на заднем дворе.  
Друг дедушки пришли  
над. Его звали Дон.



13

Дедушка спросил Дон,  
"Будет Пэт Рат-Пауэр  
Помощь Бена не бойся собаки"?  
Дон сказал: "Да".



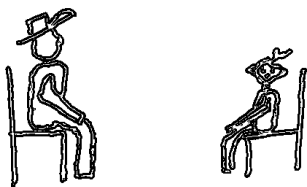
14



Дона говорила мама  
и бабушка.  
Они сказали, "Хорошо, давайте  
попробуем  
Pat-Pat державы".



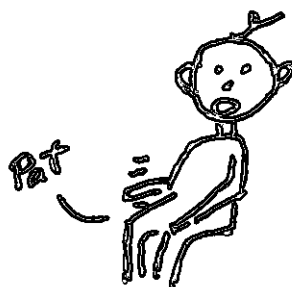
15



Дедушка's Friend,  
Дон, заставил меня сесть через  
от него.

16

Дон меня погладить мое  
правое колено  
моя правая рука. Тогда  
Пэт левом колене  
с моей левой рукой.



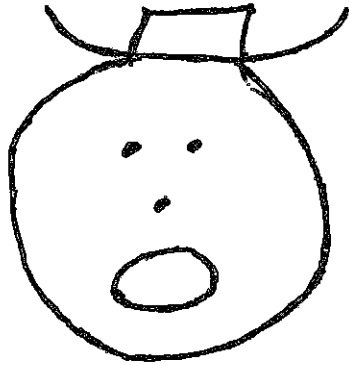
Я все похлопав первое  
затем налево, направо,  
как я уже сказал дон моя проблема с собаками.



Это называется коленом поглаживая и рассказывая историю Пэт  
Pat-Power

Я сказал Дону, "Я не могу вспомнить  
ничего о том, испугавшись собаки.

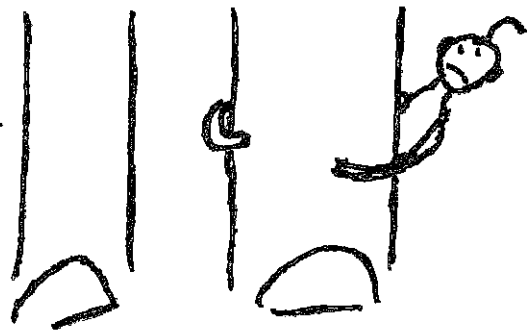
Мои родители сказали, что когда я был в полтора  
лет, на самом деле большая собака боится меня".



Дона спросили меня, как я чувствовал, когда я увидел собаку.

19

Я сказал: "Каждый раз, когда я вижу собаку, я получить очень напуганы и хо  
Я прятаться за отцом  
или в кусты.



20

"Если нет возможности увильнуть,  
Я замерзнуть. То есть, я просто не могу  
руки или ноги.



21



Я все время говорил,  
Дона убедился, что я  
делать пат-пат зависящее, чтобы помочь  
мне преодолеть страх собак.

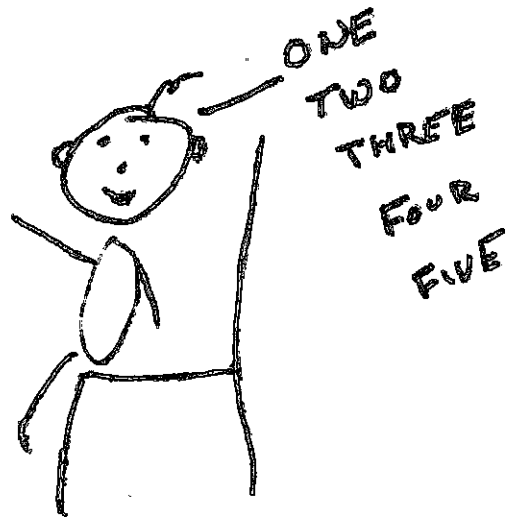
22



Через непродолжительное время -  
менее 4  
минуты - сказал Дон,  
"Вы теперь более испугавшись  
собак. Теперь ваш страх только  
памяти ".

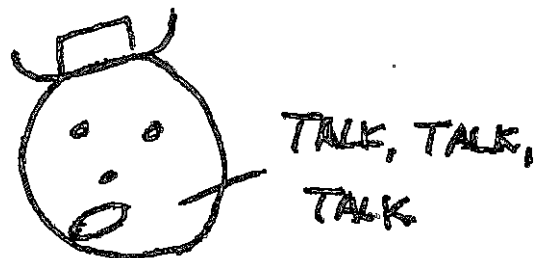
23

Дон мне указать на  
пять поблизости, те же цветные  
объектов.

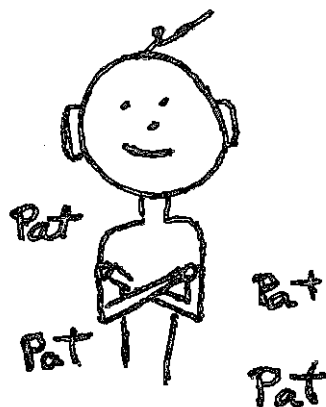


24

Дона также сказал мне,  
Я мог бы использовать Pat-Pat эне|  
будущем, чтобы не быть  
Super страшно от других страшных вещей.



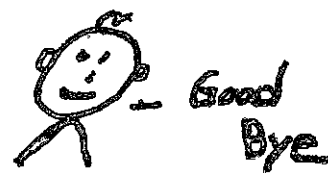
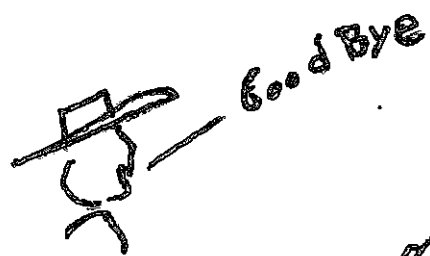
25



Например, если я стою,  
Я мог Cross My оружия и его использ  
Pat-Pat державу именно таким образом.  
Первый Pat моей правой рукой, а затем левую руку, справа, слева,  
справа налево, т.д.  
Это называется бабочка.

26

Дона потом сказал: "До свиданья и ушел."



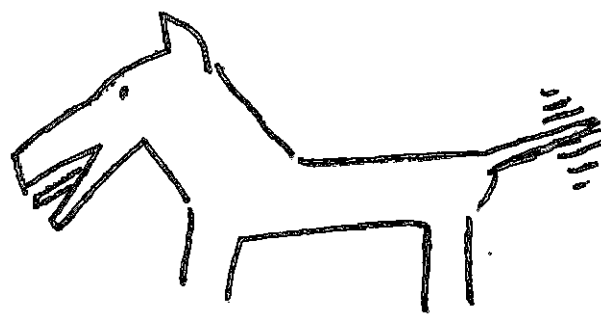
27

Я действительно не чувствую  
любой другой, но я чувствовал себя хор  
Я вышел на улицу, чтобы помочь дедуш  
на заднем дворе.



28

На следующий день, в  
передний двор, я увидел  
Золотистый ретривер  
из соседнего дома.



29

Впервые за что  
Я помню,  
Я не боюсь собак!

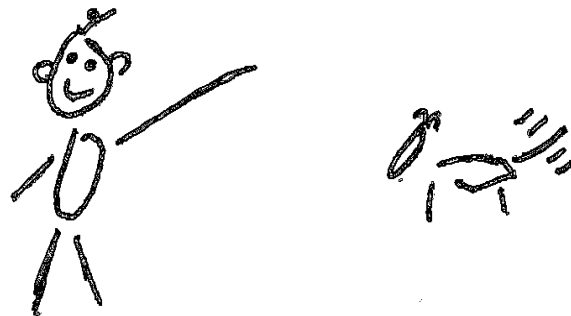


30



Я играл с собакой

Весь день.



31

Пэт Pat-Power

Работал!



32

## Родитель Заметки

Pat-Pat Питание терапии, полученные от работы Фрэнсин Шапиро, доктор наук, чьи оригинальные работы содержится в книге EMDR (Eye Movement Десенсибилизация переработки), опубликованном Basic Books, в 1997 году.

EMDR Доктор Шапиро это научно доказано травма терапии. Она была упрощена Дона Рейф, в SEMDR (упрощенное Eye Movement Десенсибилизация переработки), а затем снова в упрощенном Правая Левая Technique (RLT). Пэт Pat-Power является одним из видов Правая Левая Техника.

Фон Дона Рейф находится в инженерных системах. Он учил, сложные электронные системы, с простым и легким для понимания презентаций. Используя свой опыт, он изменил сложной процедурой EMDR к системе, даже ребенок может понять и извлечь выгоду. Пэт Pat-Power теперь это быстрый, простой и эффективный метод, который работает для всех.