

本的故事
孩子的恐惧愈合

2008年5月24日

通过
唐纳德R赖夫

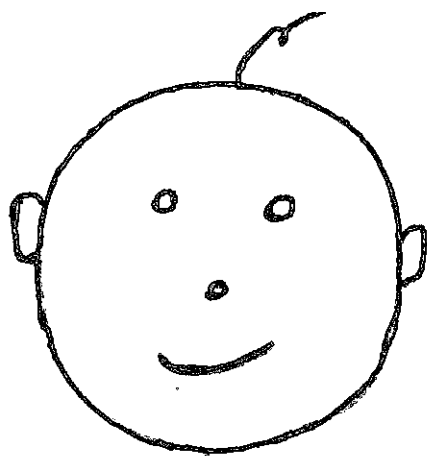
修订1 - 2009年9月15日

引言

这个孩子的书，是基于一个真实的故事约八，八国，和一个真正的男孩和他所经历的事件。
在撰写本文时，本是一个幸福和正常的年轻成人，他在纽约州北部的家庭生活。

八，八国是非常容易使用。这是一种快速，有效，安全和简单的救济和心理创伤防治技术，创伤后应激障碍（创伤后应激障碍），恐惧，幻觉和恐惧。八，八国是特别重要的是小型儿童噩梦救济。这也是一个纾解压力和焦虑的放松技术。

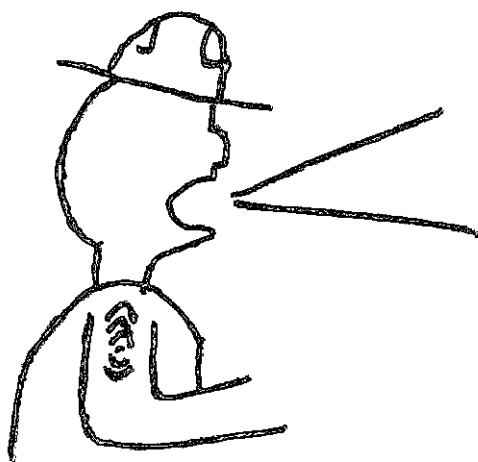
有关更多信息，免费的网站TraumaZapper.com。



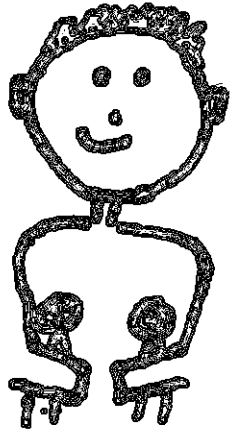
您好，我的名字是本。

1

我爸是一个
强硬的警长
在美国军队。



2



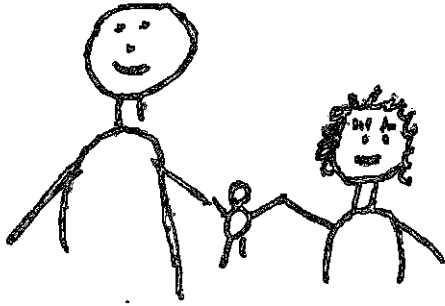
他还是很善良
柔和我的妈妈，
我的孪生兄弟和我。
我的兄弟是
我同龄。

3



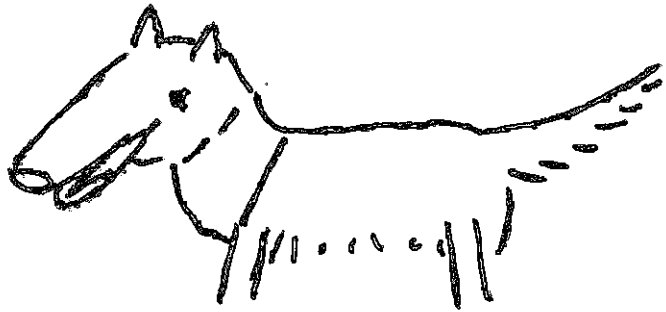
我的妈妈很漂亮
和爱。
她是一名教师，但
在家并注意到我们的家

4



很久以前，当我
在一个半月
岁，我们
去一个朋友的
房子进行了访问。

5



他有一个像莱西友好的牧羊犬。

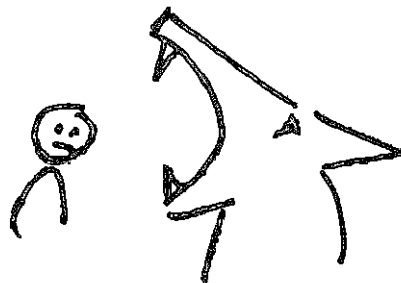
6

那条狗走到
我和
舔我的脸。

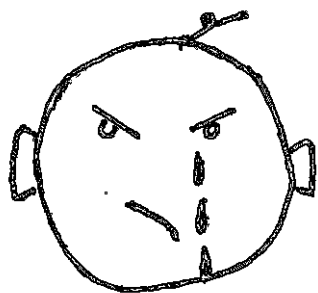


7

对我来说，狗是
一大怪物
将要咬人
吃了我。



8

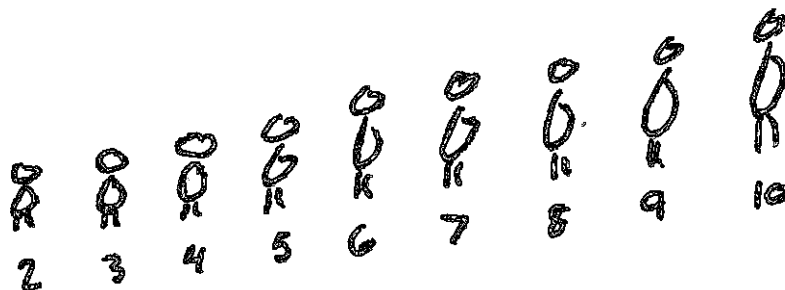


我很害怕
哭了起来。我爸回升
我和我拥抱。

因为我是如此害怕，后来，我会
一直害怕当我看见一只狗。
我把这种“超级害怕。”
在大人们称之为创伤。

9

我住到狗害怕
我是10岁。

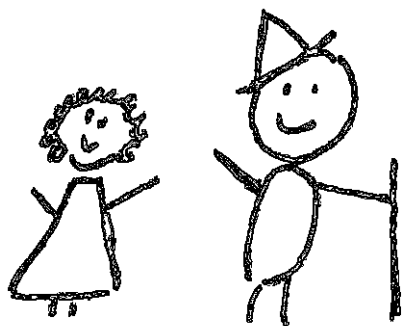


10

然后发生了一件大
发生了！



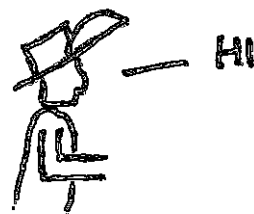
11



我的家人和我去
访问奶奶
和爷爷。

12

我和哥哥
正在帮助爷爷
清理后院。
一个爷爷的朋友来
上面的。他的名字叫唐。



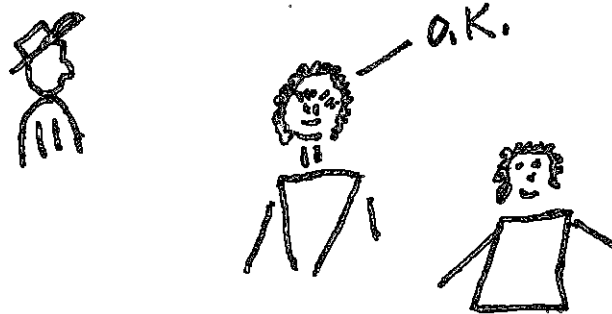
13

问唐，
“请问帕特，帕特动力
帮助本不要害怕狗”？
唐说：“是。”

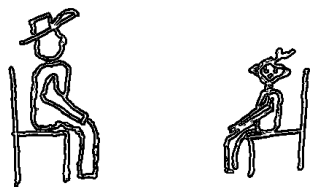


14

唐谈论我的妈妈
和奶奶。
他们说：“好吧，让我们试试
八，八国。”



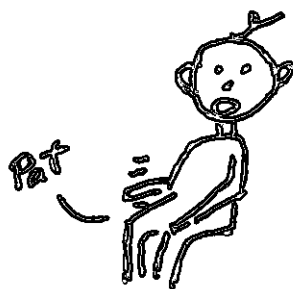
15



爷的朋友，
唐，我坐下了跨越
从他身上。

16

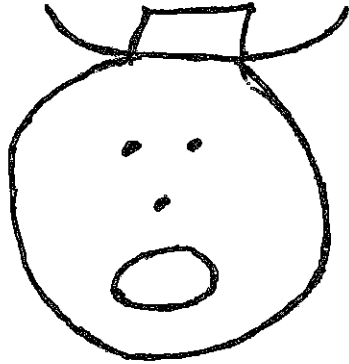
唐有我拍我的
右膝关节
我的右手。那么
拍拍我的左膝
我的左手。
我不停地拍，右，
然后左，右，左
唐如我告诉我的狗的问题。
这膝盖拍及故事被称为八，八国



17

我对唐说：“我不记得
任何有关被狗害怕。
我的父母说，我是一个半
岁，是一个真正的大狗害怕我。”

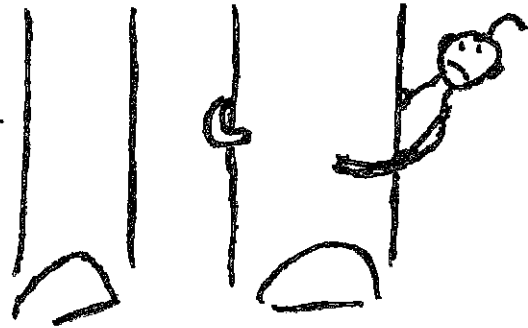
18



唐问我
当我看到感觉
狗。

19

我说：“每次我看到一只狗，我
变得非常害怕，想隐瞒。
背后隐藏我的父亲
或在草丛中。”



20

“如果没有藏身之地，
余冻结。也就是说，我就不能走动
我的胳膊或腿。”



21



所有的时间我是说，
唐确信，我是
做八，八国帮助
我得到了我的狗的恐惧。

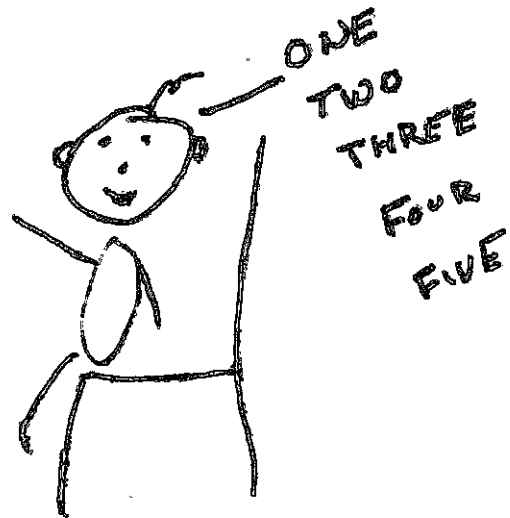
22



经过短暂的时间 - 不到4分钟 - 唐说, “你现在在被狗害怕。现在你的担心是唯一记忆。”

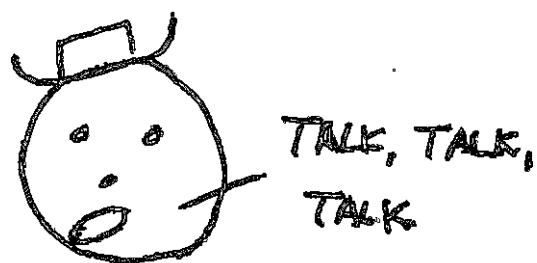
23

唐让我给他点5附近, 相同颜色的对象。



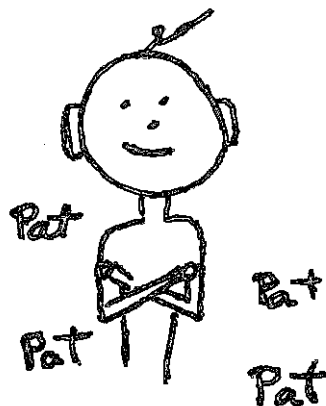
24

唐还告诉我
我可以用在八，八国
未来，以防止被
超级害怕其他令人恐惧的事情。



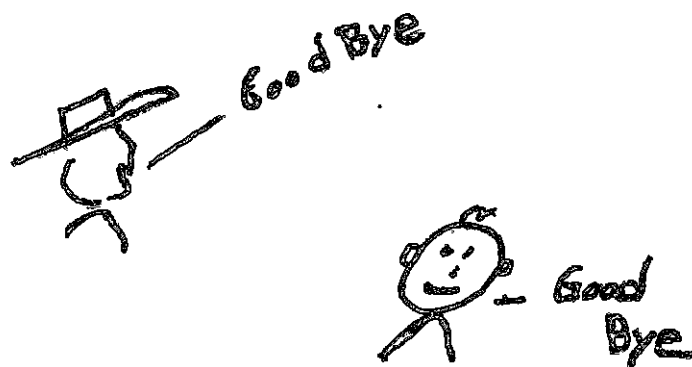
25

举例来说，如果我的地位，
我可以过我的胳膊和使用
帕特，帕特以这种方式电力。
第一拍我的右手，那么我的左胳膊，右，左，右左等
这就是所谓的蝴蝶。



26

唐然后说：“再见！”
离开。



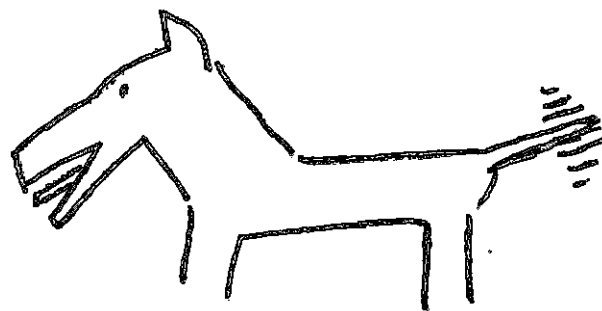
27

我真的没有感觉
任何不同，但我感觉很好。
我到外面帮助爷爷
在后院。



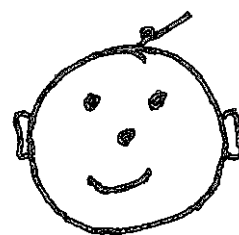
28

第二天，在
前院，我看到一个
黄金猎犬
从隔壁。



29

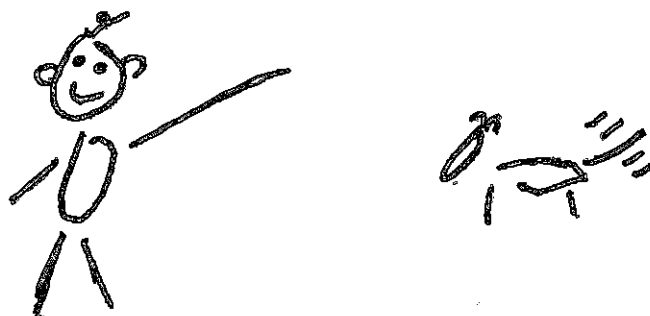
这是第一次
我还记得，
我并不害怕狗！



30

我打的是狗

一整天。



31

八，八国

工作！



32

家长笔记

八，八国是从弗朗辛夏皮罗博士，他原来的工作得出的治疗工作，在1997年出现在书中EMDR（眼动脱敏再加工）的基本书籍出版。

夏皮罗博士的EMDR是科学证明创伤治疗。这是由Don赖夫简化，并SEMDR（简体眼动脱敏再加工），然后简化左到右技术（锐力）了。八，八国是一个技术型右左。

唐赖夫的背景是系统工程。他教复杂的电子系统，简单，易于理解的介绍。用他的经验，他改变了复杂的EMDR程序系统，即使孩子能够理解并从中受益。八，八国现在是一个快速，简便，有效的方法，为每个人的作品。

更多信息见TraumaZapper.com。